



FICHE PROGRAMME

« Image de soi – Sortir des clichés d'estime »

Mise à jour le 29 février 2024

OBJECTIF PRINCIPAL

S'équiper de solutions créatives et efficaces pour améliorer la perception de l'image que l'on a de soi afin de reprendre confiance en soi.

OBJECTIF SPÉCIFIQUE

Retrouver une bonne estime de soi par le biais de son image pour impacter de façon positive sa vie privée et sa vie professionnelle.

PROBLÉMATIQUE & CONTEXTE

- Si vous n'aimez pas votre image...
- Si, une fois dans le viseur, vous avez le sentiment de perdre quelque chose de vous-même...
- Si aucun de vos selfies ne vous satisfait jamais...
- S'il vous arrive de vous retrouver prêt.e à tout pour correspondre à ce que vous pensez que l'on attend de vous...
- Si vous pensez que les bons plans sont toujours pour les autres...
- Si vous vous sentez pris.e dans le cercle infernal des échecs à répétition...

Si vous rêvez pourtant de faire votre différence...

Si vous avez envie d'honorer vos talents...

Si vous vous sentez prêt.e aujourd'hui à habiter votre reflet...

ALORS CETTE EXPÉRIENCE EST POUR VOUS !

PROGRAMME

Stage animé par Patrick Urvoy & Sonia Klein

Patrick Urvoy - PHOTOGRAPHE PROFESSIONNEL

Premier au concours National de Maître Ouvrier

Ministère de la Culture

Lauréat de la Fondation de France

Lauréat Carrefour des Passions

Sollac FOS

Sonia Klein COACH – FORMATRICE - CONFÉRENCIÈRE

Formation supérieure de coaching

Particuliers & Entreprises

Facilitatrice SPARK RÉSILIENCE©

Animatrice SEVE

« Savoir Être et Vivre Ensemble »

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Patrick Urvoy 0603843323 - contact@patrickurvoy.photo

Sonia Klein 0668140313 - soniaklein@cavadesoi.fr

MODALITES DE LA FORMATION

Stage de deux jours en présentiel

Éligible à la Formation Continue

De 6 à 10 participant.e.s

Tarif

Stage collectif

Devis sur simple demande

Publics*

Institutions scolaires & sociales

Entreprises

**Aucun prérequis*

CONTENUS DE LA FORMATION

Présentation sur simple demande en Visio conférence – durée 30 min

Contenus détaillés + réponses à vos questions

Un programme sur mesure vous sera proposé.

Contenu personnalisé tenant compte de vos attentes

PRINCIPAUX CONTENUS PÉDAGOGIQUES ET MÉTHODES UTILISÉES

Méthodes à la fois affirmatives et interrogatives à partir d'un contenu structuré au préalable avec le demandeur tenant compte des difficultés rencontrées par son public au quotidien.

Les mises en situation pratiques seront privilégiées en tant que situations d'apprentissage, articulées aux apports de connaissances plus théoriques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Remis à chaque participant.e :

- Tests d'évaluation et autodiagnostic
- Réalisations photographiques
- Fiches « mémo » des compétences théoriques et pratiques acquises
- Attestation de fin de stage mentionnant les résultats de l'évaluation de l'atteinte des objectifs de la formation

ACCESSIBILITÉ

Mosaform attache une vigilance toute particulière à ce que ses formations soient accessibles à tous. C'est pourquoi, nous proposons un entretien aux personnes en situation de handicap afin de prendre en compte les spécificités de chacun et de déterminer les éventuels aménagements et dispositions à mettre en place. Les intervenants et la référente Handicap se tiennent à disposition dans ce sens tout au long de la formation si besoin.